

**Zwracamy się do wszystkich środowisk lekarskich zainteresowanych problemem osteoporozy o podjęcie publicznej dyskusji na temat wypracowania jednolitych zasad postępowania w diagnozowaniu i leczeniu osteoporozy.**

Wiemy, że prowadzone są od wielu miesięcy przez Polską Fundację Osteoporozy, Polskie Towarzystwo Osteoartrologiczne i Wielodyscyplinarne Forum Osteoporozy przygotowania do opracowania standardów postępowania w osteoporozie, które umożliwią negocjacje z Narodowym Funduszem Zdrowia na temat właściwej refundacji diagnozowania i leczenia tej choroby. Nie znamy jednak jak dotąd nawet wstępnych efektów prowadzonych ustaleń. Pracując od wielu lat z chorymi na osteoporozę mamy świadomość szkodliwości braku opracowania schematu postępowania diagnostyczno-leczniczego. Efektem tego jest np. niezrozumiała polityka NFZ dotycząca refundacji leków.

Chcielibyśmy, aby Światowy Dzień Osteoporozy 20 października mógł stać się tą symboliczną datą, od której zaczną funkcjonować wypracowane wspólnie przez nas zalecenia. Sukces zostanie odniesiony nie tylko przy akceptacji uzgodnień przez towarzystwa osteoporotyczne, ale i przy równoczesnej ich akceptacji i zrozumieniu przez lekarzy, którzy te zalecenia będą realizować. Jednym z warunków takiej akceptacji jest prostota schematów postępowania.

Przygotowując ustalenia należy odpowiedzieć na kilka podstawowych pytań:

1. Czy uzasadnione jest prowadzenie badań przesiewowych w diagnozowaniu osteoporozy?
2. Jeżeli tak, to u kogo i kiedy prowadzić badania przesiewowe?
3. Jakie metody stosować w badaniu osteoporozy, ze szczególnym zwróceniem uwagi na tzw. osiowe badanie densytometryczne i rolę tzw. badań obwodowych.
4. Jak interpretować wyniki badań dodatkowych, szczególnie badania densytometrycznego?
5. Jak ustalać kryteria kwalifikacji do leczenia?
6. Jakie są kryteria wyboru sposobu leczenia farmakologicznego?
7. Jak długo leczyć?
8. Jak ocenić skuteczność leczenia?

Mają one charakter wstępnego opracowania, pokazują przede wszystkim kierunek działania. Zamierzamy w najbliższym czasie przygotować propozycję standardów, które poddamy pod publiczną dyskusję. Pragniemy, aby obecne i późniejsze nasze uwagi mogły być uwzględnione przy przygotowaniu standardów postępowania w osteoporozie. Zainteresowane tematem osoby prosimy o przesyłanie uwag na adres: [jprzedlacki@amwaw.edu.pl](mailto:jprzedlacki@amwaw.edu.pl).

Warszawa, 8 czerwca 2005

*Marek Bolanowski, Dariusz Chmielewski, Zenon Halaba, Piotr Leszczyński, Franciszek Pietraszkiewicz, Wojciech Pluskiewicz i Jerzy Przedlacki*

Gazeta Lekarska 2005-09 - pismo izb lekarskich. Wydawca: Naczelna Rada Lekarska.