

### III Konferencja krajów Środkowej i Wschodniej Europy nt. osteoporozy

Budapeszt, 27-28.11.2009.

W dniach 27 i 28 listopada odbyło się w Budapeszcie trzecie spotkanie przedstawicieli krajów środkowej i wschodniej Europy dotyczące postępowania w osteoporozie.

Pierwsze spotkanie miało miejsce w Wiedniu w 2006 roku, drugie w listopadzie 2008 roku w Warszawie.

Wnioski z II Konferencji zostały zawarte w artykule pt.: „*Management of osteoporosis in central and eastern Europe (CEE): conclusions of the 2nd Summit on Osteoporosis – CEE, 21-22 November 2008, Warsaw, Poland*”, który został opublikowany w *Archives of Osteoporosis* w wersji *online* (18 September 2009).

#### Organizatorami obecnego spotkania byli:

- profesor Peter Lakatos reprezentujący Hungarian National Osteoporosis Centre i
- profesor Heinrich Resch reprezentujący Austrian Society for Bone and Mineral Research

Spotkanie dotyczyło opracowania wspólnych zasad postępowania w osteoporozie w krajach środkowej i wschodniej Europy.

#### W spotkaniu uczestniczyli eksperci (łącznie 43 osoby) w dziedzinie osteoporozy z:

- |           |            |              |
|-----------|------------|--------------|
| - Austrii | - Rumunii  | - Szwajcarii |
| - Czech   | - Serbii   | - Ukrainy    |
| - Polski  | - Słowacji | - Węgier     |
| - Rosji   | - Słowenii | - Włoch      |

#### Polskę reprezentowali:

- Prof. dr hab. med. Roman Lorenc
- Dr hab. med. Edward Czerwiński
- Prof. dr hab. med. Edward Franek
- Dr hab. med. Piotr Głuszko
- Prof. dr hab. med. Wanda Horst-Sikorska
- Dr n. przyr. Elżbieta Karczmarewicz
- Dr hab. med. Krystyna Księżopolska-Orłowska
- Dr med. Piotr Leszczyński
- Dr med. Waldemar Misiorowski
- Dr hab. med. Jerzy Przedlacki

#### Tematy prezentowane podczas spotkania dotyczyły:

1. Obecności stanu i perspektywy wprowadzenia metody FRAX<sup>®</sup> do codziennej praktyki w poszczególnych krajach.
2. Zastosowania metody FRAX<sup>®</sup> w osteoporozie wtórnej, w tym szczególnie posterydowej.
3. Zastosowania markerów metabolizmu kostnego w osteoporozie.
4. Zastosowania badań ultradźwiękowych w osteoporozie.
5. Kosztoefektywności leczenia osteoporozy.

W ostatniej części spotkania wypracowywano konsensus dotyczący wymienionych powyżej tematów. Poddano pod głosowanie szereg pytań poruszających te problemy. Efektem spotkania będzie wspólnie opracowany dokument oparty na odpowiedziach uczestników na postawione pytania.

Przedstawiono 5 plakatów dotyczących osteoporozy: 2 z Ukrainy, 1 z Rumunii, 1 z Czech i 1 z Polski, z Krajowego Centrum Osteoporozy. Autor obecnego opracowania przedstawił wystąpienie pt.:

**„Is FRAX<sup>®</sup> Tool without DXA Result Sufficient to Qualify for Pharmacological Treatment in Osteoporosis? POMOST STUDY”**

Treść tego wystąpienia jest umieszczona na stronie internetowej [www.osteoporoza.drukraz.net](http://www.osteoporoza.drukraz.net), w części dotyczącej programu POMOST, jako doniesienie prezentowane również podczas ostatniego Kongresu ASBMR w Denver, USA we wrześniu b.r.

Wystąpienie to zostało oparte na wynikach programu **POMOST** prowadzonego w Krajowym Centrum Osteoporozy w Warszawie od 2006 roku.

Dr hab. med. Jerzy Przedlacki  
Warszawa, 30.11.2009